

# ÚSTAV TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU UVLF V KOŠICIACH

Cesta pod Hradovou 11 (areál vysokoškolských internátov UVLF ) 04181 Košice  
telocvičňa, posilňovne, ihriská, kardio cvičebňa, kancelárie, lodenica za Hornádom

Vedúci ústavu : PaedDr. ANTON ČIŽMÁRIK

e-mail: [anton.cizmarik@uvlf.sk](mailto:anton.cizmarik@uvlf.sk); č.t. : 0905 929902, 0915 984746

Učiteľka : PaedDr. Beáta Gajdošová, e-mail: [beata.gajdosova@uvlf.sk](mailto:beata.gajdosova@uvlf.sk); č.t.: 0915 984748

Zápisy na jednotlivé športy sa uskutočnia **18. a 19.9.2018** v telocvični na Podhradovej ulici.

*Termíny cvičení sa budú upravovať podľa možností a počtu prihlásených študentov – sledovať oznamy !!!!*

utorok:	18,00 – 19,00h	kondičné posilňovanie, kardiotrenažéry, lukostreľba, bedminton, stolný tenis, indoorové lezenie
	19,00 – 20,00h	basketbal, kanoistika, turistika, sebaobrana, frisbee
streda:	18,00 – 19,00h	volejbal, aerobik, pilates, zdravý chrbát
	19,00 – 20,00h	florbal, futbal, aerobik, pilates, zdravý chrbát

*Študenti, ktorí sa nezúčastnia na informatívnej hodine, sa môžu nahlásiť najneskôr do konca 3. týždňa v semestri priamo na hodinách v telocvični, resp. počas úradných hodín - Ústav telesnej výchovy a športu - spodný internát za vrátnicou vždy streda 9,00 -12,00, piatok 9,00-10,30h*

PaedDr. Anton Čižmárik  
vedúci ÚTVŠ